

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



SOMMAIRE

La Manu Mayen : merci	1
Triathlon à l'eau	2
La Manu Mayen : les chiffres	2
On ira voir la Vuelta	2
2018 : quelques dates	2
2018 : les séjours	3
Du côté des magazines	3
Licences 2018	3
Grillade de rentrée à ne pas manquer	4
Les sorties du mois	4



La Manu Mayen : merci

La 3ème édition de la Manu Mayen, 40ème randonnée organisée par notre club, a été un succès : un beau soleil, peu de vent, de la chaleur et **320 participants**.

Des félicitations reçues pour la qualité de l'organisation et pour le fléchage, aucune critique négative; les cyclos qui sont passés par la "case départ" au retour étaient tous enchantés des parcours proposés et de l'accueil.

Merci à la **quarantaine de bénévoles** du club qui ont su se mobiliser pour que cette journée soit une réussite, qu'ils aient oeuvré à la logistique, aux inscriptions, sur les différents postes de ravitaillement, aux fourneaux (et il y faisait chaud), au service au moment du repas et à la collecte des fonds.

A l'issue de la remise des récompenses qui s'est déroulée en présence de M Pierre Mérico, adjoint au Maire, la grillade concoctée par nos 5 maitres queux a été appréciée par les **75 participants**.



Et, comme d'hab, tout a été rangé en quelques minutes, chacun « mettant spontanément la main à la pâte » avec entrain et bonne humeur !

Encre merci et bravo à tous.

Un grand merci également à Intermarché pour la qualité de ses prestations ainsi qu'à la Ville de Canet et à l'Office du Tourisme pour leur soutien logistique.

Au fait, ce serait bien que ceux qui n'ont pas participé cette année à l'organisation se proposent comme bénévoles l'an prochain

Bruno

AC CANET

PROCHAINE REUNION
VENDREDI 1 SEPTEMBRE A 19H00

Triathlon à l'eau

Bien sûr qu'il faut de l'eau pour faire un triathlon ! Mais pas trop quand même, et c'est ce qui est arrivé ce lundi 10 juillet. L'office du tourisme participait ce jour-là à l'organisation d'un triathlon avec la MGEN, mutuelle des enseignants. Pour assurer la sécurité de l'épreuve de cyclisme, on nous avait demandé de fournir 26 signaleurs. Avec un peu de mal, on avait réussi à en trouver 30, certains occupant même deux postes, en début et fin de parcours. Heureusement que c'était la journée de repos du Tour de France, on n'était pas tenté de voir les exploits des Bardet et Cie ! Après un repas offert par la MGEN, puis un briefing du responsable, chaque signaleur est allé rejoindre son poste tout au long des 22km de parcours, vêtu de sa chasuble et armé de son panneau interdisant la route aux automobilistes. Tout le monde était prêt, la première épreuve, la natation, allait

commencer...et c'est alors que l'orage a éclaté. Aussi brutal que soudain. Les signaleurs protégés uniquement par leur casquette cherchèrent des refuges où ils pouvaient, mais il n'y en avait pas partout ! Et la pluie tombait de plus en plus fort. Pendant ce temps, la direction de l'exercice se réunissait et décidait, devant le risque de chute dû aux routes inondées, de supprimer l'épreuve de cyclisme et de prévenir, plus ou moins rapidement, les signaleurs transis. La pluie s'était alors arrêtée, mais le risque de chute subsistait. L'Amicale s'était pourtant bien mobilisée, mais en vain. Un grand merci à toutes celles et ceux qui s'étaient portés volontaires et avaient ainsi démontré que l'Amicale n'est pas ingrate vis à vis de la mairie. Pour la petite histoire, les deux autres épreuves ont bien eu lieu, le triathlon devenant un duathlon ou aquathlon... et l'orage qui fit annuler l'épreuve de cyclisme fut le seul qui arriva pendant tout le mois de juillet !

La Manu Mayen : les chiffres

Comme chaque année, la randonnée a dépassé les 300 participants. Voici le détail :

Total : 320 participants dont : 16 vététistes – 229 locaux et 91 touristes – 15 cyclotines
 – 11 étrangers – 10 mineurs.

Parcours 50 km : 46
 Parcours 70 km : 155
 Parcours 90 km : 69
 Parcours 110 km : 34
 VTT famille 30 km - plat : 3
 VTT sportif : 47 km et 325 m de dénivelée à 17 km/h: 13
 Club les plus représentés :
 Saint Cyprien 37 – Perpignan 24 – Argelès 23
 Cyclo le plus âgé 85 ans – la moins jeune 80 ans – les plus jeunes : 10 ans.
 Pays le plus lointain : Canada

On ira voir la Vuelta

Le Tour d'Espagne nous fait l'honneur de passer par notre département. Une bonne occasion d'aller le voir, d'autant plus que le Tour de France nous boude ! Ce sera le lundi 21 août, au départ de Prades. La course passera par Montlouis pour rejoindre Andorre. Proposition : les grimpeurs du club partiront du parking super U de Prades à 7h30 et, par la N116, rejoindront le col de la Perche. Les non grimpeurs rejoindront le même col en voiture par la même route, ou, si elle est fermée, par les garrotxes. Les horaires seront précisés lorsque les conditions de course seront connues.

2018 : quelques dates

Le 1^{er} semestre 2017 vient à peine de se terminer que nous pensons déjà à 2018 ! En effet, certaines dates sont déjà réservées et sont à noter :

- Repas dansant du club : samedi 20 janvier midi dans un resto de Canet
- AG du CODEP : samedi 27 janvier, à la maison des sports à Perpignan.
- AG de l'ACC : vendredi 2 février à l'Ecoute du Port
- Après-midi crêpes-photos (nouveau) : samedi 10 février après-midi à l'Ecoute du Port.

2018 : les séjours

Voici nos prévisions pour 2018. Comme vous le savez, lorsque l'on voyage en groupe, il faut s'y prendre longtemps à l'avance pour avoir de la place pour tous ! C'est pourquoi il est demandé aux intéressés de s'inscrire rapidement au tableau.

Cyclomontagnarde d'Annecy les 9 et 10 juin.

Les participants à ce brevet partiront de 3 à 7 jours selon les souhaits de chacun. Le lieu d'hébergement n'est pas encore choisi, il dépendra du nombre de participants. Il sera de style VVF ou bungalow en camping.

Pays basque du vendredi 22 au vendredi 29 juin au VVF d'Urugne-Saint Jean de Luz.

Parcours montagne et faiblement vallonné.

Nombreuses visites pour les accompagnantes : St-Jean-de-Luz, Biarritz, Bayonne, San-Sebastian...

Prix tout compris 450€. hors supplément chambre individuelle : 84€.

Déjà 48 inscrits. sur 50 places réservées

Costa Brava à Blanès, une dizaine de km après Lloret de Mar, environ 2 heures de route. Court séjour de 3 nuits-4 jours vraisemblablement **2^{ème} semaine de septembre**. On a encore le temps de s'inscrire.

Séjour en car : non programmé en 2018.

Du côté des magazines

« Cyclotourisme » :

Maxi Vertes : retour sur les randonnées VTT dans toute la France.

Les Vosges du Nord au Sud en 6 étapes. *Michèle et Bernard qui y font régulièrement du vélo et du VTT vous confirment que c'est un excellent terrain de jeu pour cyclotouristes.*

Cyclotourisme en Ardèche, Ariège, Vendée, Angleterre...

Les protéines : bonnes pour la santé, mais : ne pas en abuser, les varier.

Annad : le mini moteur dans la roue arrière. Plus léger que le VAE et plus souple d'emploi. On peut changer la roue (électrique ou pas) à la demande.

Licences 2018 : le changement, c'est maintenant ! Voir plus loin pour les options. On en reparlera en décembre, mais dès maintenant vous êtes informés pour pouvoir choisir votre type de licence.

Licences 2018

La licence FFCT fait peau neuve du fait principalement qu'elle se plie aux nouvelles règles gérant le certificat médical valable maintenant 5 ans quel que soit le sport, alors qu'auparavant, le certificat pour la première adhésion FFCT était valable à vie. Désormais, la FFCT propose 3 formules de licence :

« **Vélo balade** » pour une pratique occasionnelle et douce et pour les nouveaux qui veulent s'essayer au vélo.

« **Vélo rando** » pour une pratique plus régulière. C'est la licence cyclotouriste par excellence.

« **Vélo sport** » pour une pratique plus sportive (pour faire les cyclosportives principalement).

Un tableau complet sera fourni à chaque adhérent en fin d'année pour expliquer les spécificités de chacune des licences, mais voici dès maintenant les principales caractéristiques :

Le « vélo balade » ne nécessite pas de certificat médical mais une assurance en liaison avec la FFCT pour rouler avec le club. Pas de capitaux en cas de décès pour cause cardiaque. *Ne présente pas un gros intérêt pour nous.*

Le « vélo rando » nécessite un certificat médical renouvelé tous les 5 ans. Les 4 autres années, il faudra remplir un auto-questionnaire. *Cette formule intéresse tous les cyclos du club.*

Le « vélo sport » nécessite un certificat médical d'aptitude à la compétition renouvelable chaque année. *Intéresse ceux qui veulent participer aux cyclosporatives. Pas besoin pour les cyclomontagnardes.*

Nota :

Les tarifs « licence et assurance » sont identiques pour les 3 formules.

Il est possible de changer de type de licence en cours d'année sans surcoût.

Les assurances petit braquet et grand braquet existent toujours.

La mise en place de la licence « vélo sport » n'autorise pas le club FFCT à organiser des manifestations avec classement et chrono.

En conclusion, la grosse différence entre ces 3 formules réside dans la fourniture, selon le cas :

- d'un certificat médical annuel
- ou quinquennal
- ou pas de certificat et une protection moindre pour le vélo balade.

Chaque adhérent du club aura donc intérêt à prendre la formule « vélo rando ».

Grillade de rentrée à ne pas manquer

Rentrée est en fait pour nous un mot aussi inapproprié que vacances puisque le club ne cesse pas de fonctionner pendant l'été. Mais on veut fêter les retrouvailles après ces deux mois un peu spéciaux où on s'est un peu perdu de vue, entre la réception de la famille et des amis, la crainte de rouler en pleine chaleur et l'occasion de partir en voyage ou de rouler ailleurs, en faisant comme chaque année une grillade « de rentrée ». Dans le but d'y participer, inscrivez-vous sur la feuille affichée au club pour que nos cuisiniers puissent la préparer. Comme l'an dernier, ce sera à l'Air du Mas, à l'entrée du Mas Roussillon, le vendredi 1er septembre à l'issue de la réunion qui aura lieu à cet endroit à 19h00. **Notez bien le lieu et la date !**

LES SORTIES DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination	Observations/Organisation
06/08	07H30	Randonnée de l'Amitié	Saleilles
13/08	07H30	Randonnée des Châteaux	Le Barcarès
15/08	07H30	Randonnée Mar Y Monts	Argelès-s-Mer
20/08	07H30	Randonnée La Perpignanaise	Perpignan
27/08	07H30	Consolation	ACC

Bonne route à tous!